



Mikołajki tuż, tuż!

—O PREZENTY

Święta coraz bliżej, a pierwszym ich zwiastunem są Mikołajki!

Boże Narodzenie to ulubione święta Polaków. Koją nam się z ciepłem, beztroską, rodzinną atmosferą i oczywiście prezentami. Ze sprawieniem najbliższym radości z podarunków nie musimy czekać do 24 grudnia, bo już za kilka dni Mikołajki. Zwyczaj dawania prezentów 6 grudnia ma swoje korzenie w średniowiecznej legendzie o życiu świętego Mikołaja. Bezinteresownie wyświadczył on pomoc sąsiadowi, który popadł w biedę i nie był w stanie wydać za mąż swoich trzech córek. Pieniądze na posag w tajemnicy przekazywał mu właśnie Mikołaj, choć ów sąsiad wcześniej pogardzał świętym.

Współczesne zwyczaje mikołajkowe przede wszystkim wiążą



się z prezentami dla dzieci, podkładaniem drobiazgów pod poduszkę, czy umieszczaniem ich w świątecznej skarpecie. Ale podarunki ofiarowują sobie także dorośli. W końcu każdy z nas ma

w sobie przynajmniej małą cząstkę dziecka.

Jakie zatem prezenty wybrać? Mikołajkowe podarunki nie muszą być tak drogie i okazałe, jak te świąteczne. Bardziej liczy się sam

gest i symbol. Tradycyjnie najpopularniejszym prezentem dla maluchów są słodycze. Idąc jednak z duchem czasu i chcąc kształtować dobre nawyki, możemy zamiast nich wybrać ciekawą książeczkę, zabawkę z ulubionej przez dziecko kolekcji, edukacyjne zestawy klocków, akcesoria do rysowania i malowania. Z bogatą ofertą dla najmłodszych przychodzą obecnie wszystkie większe sklepy.

A co podarować dorosłym? Tu właściwie jedynym ograniczeniem jest nasza własna wyobraźnia. I znów nie musi to być drogi prezent, ale ważne aby był od serca i z myślą o tej konkretnej osobie, której chcemy go dać. Mogą być to więc i ciepłe rękawiczki, paczka ulubionej herbaty, drobiazgi związane z pasją czy hobby. A może to być również „kupon” na wieczór tylko we dwoje, kolację na mieście, czy „poznywam za Ciebie”. Życzymy udanych Mikołajek! ● **EL**

Święta ze smakiem

—O ZWYCZAJE

Tradycyjne święta, to tradycyjne potrawy. Jakich kulinarnych pozycji nie może zabraknąć na stole?

Potrawy wigilijne zgodnie z tradycją (choć już nie nakazem) powinny być postne. Należy spróbować każdej z nich, by zapewnić sobie zdrowie i dostatek w nadchodzącym roku. Ich symbolika nie do końca jest jednoznaczna. W niektórych regionach 12 potraw może oznaczać 12 apostołów, a w innych 12 miesięcy w roku.

Według przesądu każdy z dni nowego roku będzie taki jak Wigilia. Dlatego od samego rana atmosfera w domowych pieleszach powinna być wesola i rodzinna. Wszystkie czynności, a w szczególności gotowanie, pieczenie, smażenie wykonujemy starannie i z uśmiechem na twarzy.

Co powinno pojawić się na naszym wigilijnym stole? Uczcie



zaczynamy od podania gorącej zupy: barszczu lub grzybowej. Przykładowe potrawy jakie powinny zapelniać stoły to: kapusta z grochem, pierogi z kapustą i grzybami, kutia czy kluski z makiem. Nie może zabraknąć ryb, a szczególnie karpia oraz śledzia. Mają one szczególne znaczenie, gdyż są symbolem życia, siły, zdrowia i dostatku. Ważną pozycją będzie również kompot z suszu zapewniający długowieczność. Żeby osłodzić sobie życie nie zapomnijmy o tradycyjnym makowcu i piernikach. ● **SD**

REKLAMA

Słodkich Świąt!

CUKIERNIA SOWA

Zamówienia na wyroby świąteczne przyjmujemy do 12 grudnia.

CUKIERNIA SOWA PRUSZKÓW, UL. KOŚCIUSZKI 28, 05-800 PRUSZKÓW, TEL. 22 723 23 66

CUKIERNIA SOWA CH JANKI, UL. MSZCZONOWSKA 3, 05-090 JANKI, TEL. 790 390 508

www.cukierniasowa.pl | [cukierniasowa](https://www.facebook.com/cukierniasowa)

E. Leclerc

Jerozolimskie

Oferta ważna od 30.11.2018 r. do 02.12.2018 r.

Super Ceny na Gwiazdkę

~~5,19~~
4,29
1 szt.

Kabanosy Morlińskie
Animex
105 g, 4 smaki
cena za 1 kg = 40,86

~~3,95~~
2,99
1 szt.

Kukurydza Bonduelle
425 g/285 g
cena za 1 kg = 7,04/10,49

~~14,29~~
11,99
1 szt.

Filety śledziowe
Lisner
600 g
cena za 1 kg = 19,98

~~3,95~~
2,99
1 szt.

Majonez napoleoński
Mosso
320 ml
cena za 1 litr = 9,34

~~2,99~~
2,09
1 litr

Mleko Łaciate
2% UHT
Mlekpól

~~19,99~~
13,99
1 kg

Ser żółty Gouda
Mlekovita

8,78
1 szt.

Mleczko Cif
Unilever
780 g
cena za 1 kg = 11,26

~~24,99~~
9,99
1 szt.

Herbata Lipton
92 torebki/ 184 g
cena za 1 kg = 54,29

~~23,45~~
9,99
1 szt.

Płyn do płukania Coccolino
Unilever
1,8 litra/1,45 litra
cena za 1 litr = 5,55/6,88

~~3,19~~
2,39
1 litr

Sok 100% jabłko
Fortuna

PIERWSZA TAKA WĘDZARNIA W WARSZAWIE

12⁹⁹
1 kg

Makrele wędzone
Nasza Wędzarnia



Nasze menu oferuje opcje dla każdego. Nawet dla najbardziej wybrednych podniebień. Gwarantuje to m.in. wybrany przez nas sposób wędzenia. Ryby poddajemy obróbce termicznej, gdzie podkładem jest drewno olchowo-bukowe. Podczas całego procesu zwracamy baczną uwagę na wilgotność oraz prędkość i natężenie dymu. Dzięki temu nasze ryby w końcowym procesie wędzenia pokrywają się pięknym złoto-brązowym nalotem i uzyskują wspaniały smak.

ZAPRASZAMY NA PYSZNE WĘDZONE RYBY !

Hipermarket Jerozolimskie

ul. Jutrzenki 156 róg Al. Jerozolimskich

dojazd autobusami
127, 178, 187, 191, 517, 717

dojazd kolejką
stacja W-wa Raków